

HORAIRES des GROUPES 2022-23

GRUPE	ÂGE	ANNÉES	JOUR	Nombre d'heures hebdo	HORAIRES
GYMNASTIQUE DECOUVERTE ET LOISIR					
BABY GYM	15 mois / 3 ans	2022/21/20	Mercredi	1h	9h00 - 9h50
(Présence des parents)			Samedi		9h00 - 9h50
EVOLUTION	3 / 5 ans	2020/19/18	Mercredi		10h00 - 10h50
	3 / 4 ans	2020/19	Samedi		10h00 - 10h50
	4 / 5 ans	2019/18	Samedi		11h00 - 11h50
PITCHOUNES	4 / 6 ans	2019/18/17	Vendredi		17h00 - 18h00
ENERGYM	9 / 10 ans	2014 / 13	Mercredi		14h30 - 15h30
DECOUVERT'	5 / 6 ans	2018/17	Mercredi		10h00 - 11h00
ANIMA	6 / 7 ans	2017/16	Mercredi		11h00 - 12h00
JUMP	6 / 8 ans	2017/16/15	Lundi		17h00 - 18h00
LUDI'GYM	6 / 8 ans	2017/16/15	Samedi		15h00 - 16h00
CABRIOLES	7 / 10 ans	2016/15/14/13	Mercredi		15h00 - 16h00
EDUC'GYM	8 / 9 ans	2015/14	Mercredi		11h00 - 12h00
EQUI'GYM	11 / 14 ans	2012/11/10/09	Mercredi		16h00 - 17h00
GYMNASTIQUE - EXPÉRIMENTÉS					
NEWGYM	7 / 9 ans	2016/15/14	Mercredi	1h30	13h00 - 14h30
DIRECTION	4 / 6 ans	2019 / 18 / 17	Jeudi		17h00 - 18h30
EXPLOR'	8 / 11 ans	2015/14/13/12	Vendredi		18h00 - 19h30
GYM' MIX - GAM (garçon)	8 / 12 ans	2015/14/13/12/11	Samedi		13h30 - 15h00
IN'GYM	9 / 12 ans	2014/13/12/11	Mercredi		13h30 - 15h00
AVENTUR	10 / 13 ans	2013/12/11/10	Lundi		19h00 - 20h30
SALTO	13 / 17 ans	2010/09/08/07/06	Jeudi		19h00 - 20h30
HANDI GYM			Vendredi		11h - 12h30 (à confirmer)
PP (Préparation Physique)	Obligation d'être inscrit sur un autre groupe		Samedi		16h00 - 17h30
FLIP	7 / 10 ans	"15/14/13" et "12/11/10"	Lundi / Jeudi		2h
AMICAL	8 / 9 / 10 (11)	2015/14/13/12	jeudi	2h	17h00 - 19h00
TEMPO	oct-13	13/12/11/10	Mardi Vendredi	3h	19h00 - 20h30 17h00 - 18h30
COMPETITION					
AVENIR	(5) 6 / 8 Ans (9)	(2018) /17/16/15/(14)	Lundi / Mercredi	5h	17h00 - 19h00 / 15h30 - 18h30
GYM'PASSION	(9) 10 / 13 ans	(2014)/13/12/11/10	Mardi Mercredi	6h	17h00 - 19h00 13h30 - 17h30
			Sur Sélection		si en plusVendredi
POPA	(12) 13 / 15 ans (16)	(2011)/10/09/08/(07)	Mardi Mercredi	4h	18h30 - 20h30 / 18h30 - 20h30
GYM' SELECTION	Sur Sélection	(2009) 08 et -	Lundi Mercredi	7h	17h00 - 20h30 17h00 - 20h30
			si en plusVendredi		9h30
DISCIPLINES ASSOCIÉES					
PARKOUR 1	8 / 12 ans	2015/14/13/12/11	Samedi	1h	17h30 - 18h30
PARKOUR 2	13 et +	2010 et -	Samedi	1h30	18h30 - 20h00
TEAM GYM	13 et +	2010 et -	Vendredi	1h30	19h - 20h30
ACTI / GYM + (Gym Adulte)	16 ans et + / 25 et +	2007 et -	Jeudi	1h30	19h30 - 21h00
GYM + (Gym Santé)	25 ans et +	1998 et -	Vendredi	1h30	11h - 12h30 (à confirmer)
HANDI GYM					